

Outdoor-Termine 2026



KW 11	09.03. -13.03.26
KW 16	13.04. -17.04.26
KW 21	18.05. -22.05.26
KW 26	22.06. -26.06.26
KW 31	27.07. -31.07.26
KW 36	31.08. -04.09.26
KW 41	05.10. -09.10.26

Gilt nicht für Do 17.30 Uhr Flex&Relax!

Innerhalb den KW sind die KursleiterInnen flexibel, ob eine Stunde draußen stattfindet oder nicht. Statte dich deshalb für In-&Outdoor aus und lass dich überraschen.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen und ggf. Trinken mitnehmen, sich vorher eincremen oder auch Sonnenschutz aufziehen, evtl. Stöcke mitnehmen, wenn du damit sicherer läufst etc. Denke auch an deine Notfallmedikamente, wenn vorhanden.

Treffpunkt wie gehabt, jeder zu seiner entsprechenden Stunde im RehaCura, Wertsachen können dort abgelegt werden und nach der Unterschrift gehen wir gemeinsam los Richtung Felder.

„Sonne im Gesicht und Power im Körper!“

